# Ammatti- ja aikuisopiston energian lisätietotekstit

## Sähkö

**Arvo nyt:**  --   
**Hyvän tason kulutus:** -- kwh/h, (nämä lasketaan tavoitteesta)  
**Hiilipäästöt:**           [191 g/kWh](https://www.helen.fi/helen-oy/energia/energiantuotanto/sahkon-ja-lammon-ominaispaastot)Mittarissa ilmoitetaan rakennuksen päivittäinen kulutus verrattuna tavoitteeseen. Tavoite on kahden edellisen vuoden kulutuksen päiväkohtainen keskiarvo.

Sähköllä tuotetaan energiatehokkaasti turvalliset, terveelliset ja tarpeenmukaiset olosuhteet käyttäjille tässä rakennuksessa. Tässä rakennuksessa sähköä kuluu eniten ilmanvaihdon toimintaan, valaistukseen ja sähkölaitteisiin, kuten keittiölaitteisiin ja jäähdytykseen. Helsinki ostaa sähköä kaupungin omalta energiayhtiötä Heleniltä. Sähköä kuluu vuodessa tässä rakennuksessa noin 2,47 GWh, suurin piirtein saman verran sähköä kuluu vuodessa Finlandiatalossa. Tämä energiamäärän tuottamiseen tarvittaisiin yhteensä 10 000 aurinkopaneelia. Sähköä kuuluu kuitenkin määrällisesti vain noin puolet lämmönkulutuksesta.

Helsinki pyrkii hiilineutraaliuteen muun muassa ostamalla [uusiutuvaa sähköä](https://ilmastovahti.hel.fi/actions/73) kaupungin kiinteistöihin ja lisäämällä uusiutuvan energian tuotantoa esimerkiksi aurinkopaneeleilla. Tutustu kaupungin ilmastotyöhön: [linkki](https://www.helen.fi/helen-oy/energia/energiantuotanto/energian-alkupera). Rakennuksen käyttäjillä on myös oma vaikutuksensa sähkönkulutukseen, ja fiksuilla toimintatavoilla voidaan säästää noin 10 % kokonaisenergiankulutuksessa.

**Vinkkejä viisaaseen sähkönkäyttöön:**

1. Ilmoita huomaamistasi vioista ja epäkohdista heti kiinteistönhoitajalle!
2. Sammuta tietokone ja muut laitteet, kun et käytä niitä, esim. viikonloput ja illat. Ne menevät automaattisesti virransäästötilaan taukojen ajaksi, jolloin sähkönkulutus pienenee jo huomattavasti.
3. Suosi luonnonvaloa. Pidä verhot auki, jos se on mahdollista. Keväällä ja kesällä käytä sälekaihtimia, etteivät tilat lämpene liikaa.
4. Mikäli mahdollista, valot kannattaa sammuttaa aina, kun tila on käyttämättä yli 10 min.
5. Muista, että viimeinen illalla sammuttaa valot ja laitteet myös yhteisistä tiloista.

## Lämpö

**Arvo nyt:**             --   
**Hyvän tason kulutus:** -- kwh/h (lasketaan Nuukaan asetetusta tavoitteesta)  
**Hiilipäästöt:** [198 g/kWh](https://www.helen.fi/helen-oy/energia/energiantuotanto/sahkon-ja-lammon-ominaispaastot)

Mittarissa ilmoitetaan rakennuksen päivittäinen kulutus verrattuna tavoitteeseen. Tavoite on kahden edellisen vuoden kulutuksen päiväkohtainen keskiarvo.

Kaukolämmöllä tuotetaan rakennukseen työhön ja opiskeluun sopivat lämpöolosuhteet sekä lämmin käyttövesi tässä rakennuksessa. Merkittävä osuus kaukolämmön kulutuksesta aiheutuu käyttöveden lämmittämisestä. Helsinki ostaa kaukolämpöä kaupungin omalta energiayhtiötä Heleniltä. Kaukolämpöä kuluu vuodessa tässä rakennuksessa noin 4,5 GWh, joka on yli kaksi kertaa enemmän kuin esimerkiksi Finlandiatalossa. Tämän rakennuksen kuluttaman energiamäärän tuottamiseen maalämmöllä tarvittaisiin yli 200 kappaletta 300 metriä syviä maalämpökaivoja.

Lämpöä kuluu sähköenergiaan verrattuna karkeasti noin kaksi kertaa enemmän. Lämmönenergian vaikutus rakennuksen hiilipäästöihin on myös sähköön verrattuna vähintään kaksinkertainen. Vuonna 2020 noin [9 %](https://www.helen.fi/yritykset/lampoa-yrityksille/kaukolampoa-yritykselle#alkupera)  Helsingin kaukolämmöstä tuotetaan uusiutuvilla polttoaineilla ja tämä osuus tulee kasvamaan osana Hiilineutraali Helsinki -ohjelmaa. Koska Helsinki pyrkii olemaan hiilineutraali, tavoitteenamme on vähentää kaukolämmön kulutusta energiatehokkuuden avulla. Tutustu Helsingin ilmastotyöhön: [linkki](https://www.helen.fi/helen-oy/energia/energiantuotanto/energian-alkupera). Rakennuksen käyttäjillä on myös oma vaikutuksensa lämmön kulutukseen, ja fiksuilla toimintatavoilla voidaan säästää noin 10 % kokonaisenergiankulutuksessa.

**Vinkit fiksuun lämmön käyttöön:**

* 1. Ota heti yhteyttä kiinteistönhoitajaan vioista ja epäkohdista, kuten vuotavat hanat ja WC:t patteriverkoston perussäädöt, termostaattien toimivuus, ikkunoiden ja ovien tiivistys jne.
  2. Mukavin ja kannattavin sisälämpötila on +21-23 °C astetta, jo 1 asteen lasku merkitsee 5 % pienempää energiankulutusta
  3. Sulje ikkunat ja ovet, vältä turhaa lämmönhukkaa talvikaudella. Jos haluat tuulettaa, tuuleta nopeasti ja tehokkaasti, älä tuuleta pitkään.
  4. Älä juoksuta vettä turhaan, lämpimän veden tuottaminen vaatii paljon lämpöenergiaa.
  5. Älä peitä patteria ja termostaattia.
  6. Kesäkaudella muista pitää sälekaihtimet kiinni, jotta tilat eivät lämpene liikaa